Утверждаю:
директор школы Н.В.Шишлина

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет	Отд./корп		5 Дней	16.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная из риса и пшена дружба с маслом	180		270,00	13,60	13,90	31,25
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом 30/20	50		156,00	5,00	4,40	25,20
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
		338	Фрукты свежие (яблоко)	120	125,21	68,40	0,60	0,60	14,30
	итого:			**550**	**125,21**	**552,40**	**19,40**	**18,90**	**85,75**